


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЯДРИНО»

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО учителей МБОУ  
"СОШ с. Ядрино"


Руководитель ШМО

 (Лозовик Г. В.)

Протокол №1

от "30" августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО  
заместителем директора по УВР

 (Третьяк О. С.)

Протокол №1

от "30" августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ "СОШ с. Ядрино"

 (Пермина М. Н.)

Приказ № 136

от "30" августа 2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Наименование учебного предмета	Основы безопасности жизнедеятельности
Класс	11
Срок реализации программы	2022-2023 учебный год
Рабочую программу составила	Кибирева Ксения Александровна

Ядрино  
2022 год

## Планируемые результаты

### а) *Личностные*

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дороге и в транспорте;
- формирование понимания ценности разумного и здорового образа жизни;
- освоение социальных норм и правил поведения в различных ситуациях;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развивать правовое мышление, компетентности при решении проблемных вопросов, формирование моральных качеств и нравственного поведения, ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование экологической культуры, на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях, ответственного и бережного отношения к окружающей природной среде;
- формирование необходимости изучения основ военного дела и готовности к службе в ВС РФ.
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни.

### б) *Метапредметные*

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить перед собой задачи в учебной и познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения поставленной цели, выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы и при необходимости уметь их корректировать в соответствии с изменением обстановки;
- умение анализировать и выявлять причинно-следственные связи опасностей и их влияние на деятельность человека;
- освоение способов применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умения применять его в познавательной и социальной практике;
- овладение навыками основ военной службы для профессиональной ориентации обучающихся.

### в) *Предметные*

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности, на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства от ЧС природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного, здорового и разумного образа жизни;
  - понимание значимости культуры безопасности жизнедеятельности для личности

и общества;

- понимание роли государства, действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности защиты населения от опасностей и ЧС природного, техногенного и социального характера;

- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

- формирование установки на положительные результаты здорового образа жизни, исключающих употребление алкоголя, наркотиков и табакокурения;

- знание основных опасных ЧС природного, техногенного и социального характера экстремизма и терроризма, их отрицательных последствий для личности и государства;

- умение оказания самопомощи и первой помощи пострадавшим;

- умение принимать обоснованные и целесообразные решения в различных опасных ситуациях с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

- формирование чувства патриотизма, убежденности в необходимости быть готовым к защите Отечества.

Организация и проведение занятий по программе позволяет эффективно использовать образовательный и воспитательный потенциал гимназии, профессиональные качества педагогов и на этой основе создать благоприятные условия личного и познавательного развития обучающихся, мотивацию метапредметных связей.

### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающиеся должны знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;

- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;

- основные принципы здорового образа жизни;

- правила оказания первой медицинской помощи;

- основы обороны государства и военной службы;

- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Обучающиеся должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;

- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;

- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Приобретенные знания и умения в повседневной жизни будут способствовать

обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники, выработке убеждений и потребностей в здоровом образе жизни, владению навыками в области гражданской обороны, формированию психологической и физической готовности к службе в армии по призыву.

## **Содержание рабочей программы**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

### **Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности**

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

### **Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека**

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

## **Раздел 2. Военная безопасность государства**

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз  
Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии  
Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

## **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Глава 6. Основы здорового образа жизни  
Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях  
Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

## КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ОБЖ

№ п/п	Тема урока	Дата проведения		Количество часов
		план.	факт.	
<b>Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. (5 ч)</b>				
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	02.09.22		1
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	09.09.22		1
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.			
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.			
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».			
<b>Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности. (5 ч)</b>				
6	Обеспечение национальной безопасности России.	16.09.22		1
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	23.09.22		1
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	30.09.22		1
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России	07.10.22		1
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.			
<b>Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека. (5 ч)</b>				
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	14.10.22		1
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	21.10.22		1
13	Наркотизм и безопасность человека.	28.10.22		1
14	Дорожно-транспортная безопасность.	11.11.22		1
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	18.11.22		1
<b>Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. (5 ч)</b>				
16	Основные задачи Вооруженных Сил.	02.12.22		1
17	Правовые основы воинской обязанности.	09.12.22		1

18	Правовые основы военной службы.	16.12.22		1
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	23.12.22		1
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	13.01.23		1
<b>Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии. (5 ч)</b>				
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	20.01.23		1
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	27.01.23		1
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	03.02.23		1
24	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	10.02.23		1
25	Боевая слава российских воинов.	17.02.23		1
<b>Глава 6. Основы здорового образа жизни. (3 ч)</b>				
26	Демографическая ситуация в России.	24.02.23		1
27	Культура здорового образа жизни. Культура питания.	03.03.23		1
28	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.	10.03.23		1
<b>Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях. (3 ч)</b>				
29	Медико-психологическая помощь.	17.03.23		1
30	Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	24.03.23		1
31	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	07.04.23		1
32	<b>Повторительно- обобщающий урок по всему курсу.</b>	14.04.23		1
33	<b>Повторительно-обобщающий урок по всему курсу.</b>	21.04.23		1
34	<b>Повторительно- обобщающий урок по всему курсу.</b>	28.04.23		1